



Madison County 2024 Resource Guide



Esta Guía de recursos fue creada en asociación con agencias y organizaciones del condado de Madison para mejorar el acceso público a la información sobre los recursos de servicios humanos disponibles para los residentes del condado de Madison.

La inclusión de cualquier organización, agencia o servicio en esta Guía de recursos no implica ni constituye un respaldo o recomendación, ni la exclusión implica desaprobación.

En caso de que se indiquen fechas y/u horarios de funcionamiento, la recomendación es llamar a la organización con antelación para confirmar que la información sigue siendo válida. Los servicios y recursos se revisarán y actualizarán según sea necesario. Fecha de impresión revisada mayo de 2024.

Traducido por Google Translate

Tabla de contenido

<u>Sección 1: Alimentación, Vivienda y Vestimenta, Pañales</u>	1
<u>Sección 2: Servicios públicos y transporte</u>	7
<u>Sección 3: Salud médica, dental, conductual y discapacidad</u>	10
<u>Sección 4: Uso de sustancias y dejar de fumar</u>	17
<u>Sección 5: Empleo y Legal</u>	18
<u>Sección 6: Escuelas del área del condado de Madison</u>	20
<u>Sección 7: Cuidado infantil y necesidades relacionadas con los niños</u>	22
<u>Sección 8: Grupos de apoyo y extensión comunitaria</u>	24
<u>Sección 9: Departamento de Salud del Condado de Madison</u>	27
<u>Sección 10: Departamento de Servicios Sociales (DSS) del Condado de Madison</u>	29
<u>Sección 11: Varios</u>	30

Sección I: Alimentación, Vivienda y Ropa/Pañales

Alimento

Ejército de Salvación

3421 Estados Unidos 25/70

Hot Springs, Carolina del Norte 28743

Teléfono: 828-622-3355

Horario: 2.º ^{miércoles} de mes de 9 a. m. a 12 p. m.

Otros días, llame para programar una cita para recoger comida (lunes a jueves, 9 a 4:30)

La cosecha del Señor

Ubicado en Mars Hill, Carolina del Norte, consulte el sitio web para obtener más detalles.

Teléfono: 828-808-5002

www.lordsharvestforthehungry.org/home

Faro de esperanza

120 Unidad del Calvario

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3470

Distribución de alimentos: lunes – viernes de 12 p. m. a 4 p. m.

Vecinos necesitados

165 calle principal sur

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3622 “presione opción 2”

Horario: Martes: 13:00 – 15:00 horas

Iglesia Bautista Forks of Ivy

3223 Old Mars Hill Hwy

Weaverville, NNC 28787

Teléfono: 828-380-1026

Horario: 1er ^{sábado} del mes 9am-12pm

Para aquellos que no tienen transporte, es posible que haya entrega local gratuita disponible.

Pequeña despensa de alimentos gratis

Ubicado en la entrada del área de estacionamiento de la Iglesia Metodista Unida Mars Hill, donde cualquiera puede dejar o recoger alimentos según sea necesario en cualquier momento del día, las 24 horas, los 7 días de la semana. Las Girl Scouts lo mantienen abastecido con la ayuda de personas interesadas de la iglesia y la comunidad.

Despensa de alimentos gratuita de las bibliotecas del condado de Madison

Ubicadas en cada sucursal de las bibliotecas públicas del condado de Madison, cualquier persona puede dejar o recoger alimentos según sea necesario durante el horario comercial (de 9 a. m. a 6 p. m. de lunes a viernes, de 9 a. m. a 2 p. m. los sábados).

1355 N. Main St.

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3741

Mercado móvil de la YMCA

Oficina de Extensión de Cooperación del Condado de Madison

258 Carolina Lane

Marshall, Carolina del Norte 28753

Horario: 1er y 3er miércoles del mes 3-4pm

www.ymcawnc.org/schedules-7

Despensa de alimentos de la Capilla Ebbs

271 carretera del valle del laurel

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-5486

Todos los sábados de 9 a 11 a.m.

Programa de prescripción de productos agrícolas frescos

Programa basado en ingresos para personas/familias inscritas o elegibles para almuerzos gratuitos o reducidos, SNAP, WIC, CHIP y/o Medicaid. No es necesario ser ciudadano estadounidense.

El Departamento de Salud del Condado de Madison inscribe a personas.

828-649-3531

Granja y santuario de corazones salvajes: comida compartida gratis

En Farm Connection, proporcionan cajas de alimentos preenvasados que generalmente incluyen frutas, verduras, hierbas y algunos productos no perecederos frescos. Regístrese en el sistema para reservar una caja para recoger a las 4:30 p. m. los martes. Cualquiera que no se haya registrado puede venir a las 5 p. m. para recoger cajas adicionales o no reclamadas.

Llame a Beryl Lynn al 828-319-5319 y deje un mensaje con su nombre y número de teléfono para reservar una caja para recoger.

2161 NC Carretera 213

Marshall, Carolina del Norte 28753

MANÁ Express

Distribución de alimentos el ^{cuarto} viernes del mes de 12 a 2 p.m. en Extensión Cooperativa en Marshall
258 Carolina Lane Marshall, Carolina del Norte 28753 828-649-2411

Alojamiento

Coalición de Vivienda Comunitaria de Madison

798 Walnut Creek Road

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-1200

Puede presentar la solicitud en línea, enviar un correo electrónico a CHC con “solicitud de asistencia” en el asunto y la información de contacto o llamar y solicitar la solicitud. Para ser elegible para recibir asistencia, los clientes deben ser residentes del condado de Madison, Carolina del Norte. Una función crítica de cada proyecto de reparación que CHC asume es la evaluación inicial en el sitio de las necesidades para desarrollar el alcance total del proyecto.

www.chcmadisoncountync.org

Hábitat para la Humanidad del Área de Asheville

Sirviendo a los condados de Madison y Buncombe con programas asequibles de propiedad de vivienda y reparación de viviendas.

Buscando voluntarios para ayudar a construir y reparar viviendas.

Contacto: Stephanie Wallace, 828-210-9383

ashevillehabitat.org

Información para estudiantes sin hogar y sus familias:

Enlace para personas sin hogar de las escuelas del condado de Madison

Mariscal Huskins

5738 Carretera estadounidense 25/70

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-9276 Ext. 10127

Coordinador de personas sin hogar del estado de Carolina del Norte

Lisa Phillips

Teléfono: 336-315-7491

Autoridad de Vivienda de Marshall

630 calle principal norte

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2545

Libre de tabaco

Autoridad de Vivienda de Mars Hill

28 calle principal norte
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
Teléfono: 828-689-4531

Autoridad de Vivienda de Hot Springs

Calle Nogal 50
Aguas termales, Carolina del Norte 28743
Teléfono: 828-622-3237

Autoridad de Vivienda del Condado de Madison

160 Ivy Ridge Apt Drive
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
Teléfono: 828-689-2721

Apartamentos en Mashburn

1140 calle principal norte
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-3317

Programa de realojamiento rápido con destino a casa

AHOPE 19 N Anne Street Asheville, NC 28801, horario de atención lunes martes jueves y viernes de 8 a.m. a 2 p.m., miércoles de 8 a.m. a 11:30 a.m.

Teléfono: 828-258-1695

www.info@homewardboundwnc.org

Proyecto sobre el SIDA en el oeste de Carolina del Norte WNCAP

Oficina principal de WNCAP: 828-252-7489

www.info@wncap.org

Horario: Lunes – Viernes 9 AM a 5 PM

Atiende a los residentes de WNC en los condados de Cleveland, Avery, Mitchell, Yancey, McDowell, Rutherford, Polk, Henderson, Buncombe, Madison, Haywood, Transylvania, Jackson, Swain, Macon, Graham, Clay y Cherokee. Todos los servicios de WNCAP son gratuitos y confidenciales.

www.wncap.org/about

Balance of State Continuum of Care (BoS CoC) Coalición NC para acabar con la falta de vivienda

El Balance of State Continuum of Care está compuesto por 79 condados, en su mayoría rurales, de Carolina del Norte. Estos condados se coordinan a través de Comités Regionales. Cada Comité Regional ha diseñado un proceso de Evaluación Coordinada para su área. Para encontrar más información sobre cada región, vaya a la página Evaluación coordinada del

equilibrio estatal o llame al NCCEH al 919-755-4393.

La agencia del condado de Madison y/o el líder del sistema se encuentran en el condado de Jackson, número de teléfono: 828-278-7433

<https://www.ncceh.org/bos/ce-contacto-info-por-condado-1-.pdf>
(ncceh.org)

Ropa /Pañales y muebles/Electrodomésticos

Departamento de Salud del Condado de Madison

493 Parque Médico Dr.

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3531

Es posible que podamos suministrar pañales, ropa para bebés y niños pequeños y otros artículos de cuidado infantil, como cochecitos, mochilas y juegos, asientos para el automóvil, andadores, columpios, asientos elevados y otros artículos dependiendo de la disponibilidad.

El ático de mis hermanas

103 S. Calle principal

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2582

Contacto: Joyce Cody o Crystal Webb

Esperanza permanente, Inc.

Apartado postal 374

105 Calle Castaña

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

828-680-1230 teléfono

828-380-6458 texto

www.abidinghopeinc.org

info@abidinghopeinc.org

Suministros para madre/bebé: ropa de maternidad y de bebé hasta la talla 2T, pañales, toallitas húmedas, fórmula y más

Armario de ropa Ebbs Chapel

271 carretera del valle del laurel

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-5486

Todos los sábados de 9 a 11 a.m.

Reclamar Madison

Descuentos disponibles para Community Housing Coalition, Beacon of Hope o cualquier otro cliente de Servicios Sociales del Condado de Madison como referencia.

798 Walnut Creek Rd.

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-0100

Faro de esperanza

Proporciona asistencia de emergencia con alimentos, ropa, artículos para el hogar, ropa de cama e higiene personal.

Vale de \$35 disponible para aquellos que lo necesitan, cubre cualquier cosa en la tienda de segunda mano y/o Madison Community Market.

Horario: lunes a sábado, de 10 a. m. a 4 p. m.

Programa de crédito para miembros abierto a quienes cumplan con las pautas de ingresos de la despensa. Los miembros son voluntarios y reciben \$8 por hora en crédito de la tienda por hasta 10 horas por mes (\$80 de crédito en total).

120 Unidad del Calvario

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3470

Buena voluntad

50 Weaver Blvd.

Weaverville, Carolina del Norte 28787

Teléfono: 828-645-8620

Horario: 9 a. m. - 8 p. m.

Es posible que podamos proporcionar una tarjeta de regalo de \$10 para usar en la tienda si el paciente solicita hablar con el gerente o asistente del gerente en la ubicación de Weaverville.

Iglesia Metodista Unida del Este de Asheville

48 Browndale Road

Este de Asheville, Carolina del Norte 28805

Teléfono: 828-299-9742

Correo electrónico: eastashevilleumc@gmail.com

Horario: 2^o y 4^o lunes de 16 a 18 horas

www.eastashevilleumc@gmail.com

Armario OSO - Weaverville 828-658-5373

BEAR Closet en Abernethy UMC – Asheville 828-254-2612, opción 1

Armario BEAR en Snow Hill UMC - Candler 828-670-1884

Armario BEAR de la UMC de St. Paul - Asheville 828-252-6512

Corazones Amorosos para Cristo Armario BEAR – Marion 828-415-0812

Caridades Católicas – Asheville 828-255-0146

Centro de recursos para niños y familias – Hendersonville 828-698-0674

Casa compartida – Brevard 828-884-2866

Asistencia de emergencia para pañales:

<https://babiesneedbottoms.org/emergency-assistance-program/>

Sección 2: Servicios públicos y transporte

Asistencia de calefacción y servicios públicos

Iglesia Bautista Mars Hill

Es posible que puedan ayudar con fondos de emergencia para calefacción, servicios públicos, etc., siempre que tengan fondos.

67 N Calle principal

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-2911

Iglesia católica de San Andrés:

Es posible que pueda ayudar con servicios eléctricos y dinero para gasolina si los fondos lo permiten.

Calle Brook 14

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-3719

Organización rural y resiliencia

Quizás pueda suministrar leña.

Teléfono: 615-628-7439

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Madison

5707 Carretera estadounidense 25-70, Suite 1

Teléfono: 828-649-2711

Voces de los Apalaches

Es posible que pueda ayudar con la climatización y el departamento de facturas de electricidad; consulte el PDF en el sitio web para obtener información y recursos.

www.appvoices.org/2021/01/20/nc-utility-customers-know-your-rights-and-resources/

www.appvoices.org/images/uploads/2021/01/Utility-Customer-Know-Your-Rights-And-Find-Assistance.pdf

Programa de asistencia energética para personas de bajos ingresos LIEAP

Para Información General sobre el programa LIEAP:

www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/energy-assistance/low-income-energy-assistance-lieap

Comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales local para presentar la solicitud:

www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/madison-county-department-social-services

Programa de asistencia de climatización

Comuníquese con el proveedor de servicios local designado para Madison y el condado de Buncombe al 828-252-2495; otros contactos del condado figuran en el enlace, cómo presentar la solicitud.

www.deq.nc.gov/energy-climate/energy-group/weatherization-assistance-program#additional-information-and-resources

Oportunidades de acción comunitaria

Climatización del hogar:

En AB Tech Madison

Teléfono: 828-649-3231

Aplicación de climatización/HARRP

Calle Gastón 25

Asheville, Carolina del Norte 28801

Teléfono: 828-252-2495

Fax: 828-253-6319

Solicitud completa

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte

Enlace con recursos adicionales para varios proveedores de servicios de energía y otros programas de asistencia.

www.ncdhhs.gov/divisions/social-services/energy-assistance

Asistencia de servicios públicos de Duke Energy

Busque la elegibilidad en línea en el sitio web de Duke.

www.duke-energy.com/home/billing/special-assistance

Vecinos necesitados

Vecinos Necesitados está abierto los martes de 13:00 a 15:00 horas.

Iglesia Presbiteriana Mariscal

165 S. Main St.

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3622 opción 2

Para ser elegible para recibir asistencia, los clientes deben ser residentes del condado de Madison, Carolina del Norte. Para asistencia de calefacción, el programa Vecinos Necesitados comienza el primer martes de diciembre. El pago único de asistencia para calefacción por hogar es por un período de 12 meses.

Actualmente, el estipendio 2021/2022 aún no está disponible. Hay asistencia para calefacción eléctrica, gasóleo, propano, queroseno y leña. Los clientes pueden inscribirse para recibir asistencia con anticipación si creen que la necesitarán durante el próximo invierno. Una

vez determinada la elegibilidad del cliente, recibirá una tarjeta postal por correo con el monto de asistencia para el cual es elegible. Los clientes pueden presentar su solicitud en persona en 165 South Main Street en Marshall, Carolina del Norte, a partir de ahora. Si un cliente necesita ayuda con urgencia, puede llevar su estado de cuenta de calefacción a Neighbors in Need a la dirección anterior para presentar la solicitud. Los clientes de 60 años o más deben solicitar primero asistencia al DSS. Si aún necesitan asistencia para calefacción después de presentar la solicitud al DSS, pueden solicitarla a Neighbors in Need. La asistencia para facturas de electricidad no relacionadas con la calefacción, así como para alimentos, está disponible durante todo el año. Para facturas de electricidad distintas de las de calefacción, el estipendio es de \$100,00 para un individuo y de \$200,00 para un hogar .

Transporte

Autoridad de Transporte del Condado de Madison

Gratis para: mayores de 60 años, veteranos y quienes lo utilizan con fines laborales

Lunes a viernes de 8 a. m. a 4:30 p. m.

\$5 ida y vuelta - dentro del condado de Madison

\$6 Ida y vuelta – Weaverville

\$12 Ida y vuelta – Asheville

Un asistente de cuidado personal puede viajar con usted sin costo adicional.

462 carretera de rama larga

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2219

www.madisoncountync.gov/transportation-authority.html

Departamento de Servicios Sociales del Condado de Madison

Coordina el transporte médico que no es de emergencia

5707 Estados Unidos-25D

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2711

TRANSPORTE MÉDICO QUE NO ES DE EMERGENCIA PARA PACIENTES DE ATENCIÓN ADMINISTRADA POR MEDICAID

- AmeriHealth Caritas: Teléfono: Servicios para miembros – 855-375-8811
- Carolina Complete: Teléfono: ModivCare – 855-397-3601
- Healthy Blue: Teléfono: ModivCare – 855-397-3602
- United Healthcare: Teléfono: ModivCare – 855-397-3604
- WellCare: Teléfono: Una llamada: 877-598-7602

Modivcare Corporate 404-888-5800 opte 9 para operador. O puede organizar el transporte en línea en member.modivcare.com

Vehículo – compra o reparaciones :

Ruedas de trabajo WNC

76 Weaverville Road

Asheville, Carolina del Norte 28804

828-633-6888

<https://workingwheelswnc.org/>

Capaz de comprar un automóvil usado que funcione por \$610 y/u obtener asistencia para reparar su automóvil. Si repara su automóvil, usted es responsable del 10% de la factura de reparación y deberá pagar una tarifa de solicitud de \$100 que se destinará al costo de la factura de reparación.

Sección 3: Salud médica, dental, conductual y discapacidad

Médico

Plan de Acceso Médico (MAP)

Seguro médico para residentes de Madison

Requisito: Debe ser paciente del Programa de Salud de Hot Springs

Basado en ingresos: todas las personas dentro del hogar califican si no reciben Medicaid

Contacto: Chris Chandler

Centro médico de Mashburn

Teléfono: 828-649-3500

Fax: 828-649-1032

Centro médico de Mashburn

590 Parque Médico Drive

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3500

Horario: LV: 9 a. m. a 5 p. m.

Centro médico de aguas termales

66 NO Carretera 25/70

Aguas termales, Carolina del Norte 28743

Teléfono: 828-622-3245

Horario: LV: 9 a. m. a 5 p. m.

Centro Medico Laurel

80 Guntertown Road

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-656-2611

Horario: LV: 9 a. m. a 5 p. m.

Centro Médico Mars Hill

119 Carretera con vista a la montaña

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-3507

Horario: lunes a sábado: 9 a. m. a 5 p. m., domingo: 1 p. m. a 5 p. m. (estos son horarios temporales)

Programa de asistencia con medicamentos

Asistencia con recetas del Programa de Salud de Hot Springs. Tenga en cuenta que los beneficiarios de Medicaid no califican para el programa MAP y solo está disponible para pacientes del Programa de Salud de Hot Springs.

590 Parque Médico Drive
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-3500

Departamento de Salud del Condado de Madison

Puede ayudar con vacunas, visitas por enfermedad, atención prenatal, salud infantil, pruebas de enfermedades transmisibles, visitas para infecciones de transmisión sexual, WIC, BCCCP (Programa de control del cáncer de mama y cuello uterino) y Wise Woman, planificación familiar, embarazos de alto riesgo (CMHRP) y embarazos de alto riesgo. -Programas de gestión de casos de bebés de riesgo de 0 a 5 años (CMARC), tratamiento de la hepatitis C y tratamiento del trastorno por consumo de opioides.

493 Parque Médico Dr.
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-3531

Health-e-Neighbors en la Clínica Familiar Outland

Citas sin cargo disponibles todos los días. Llame para una cita.

281 carretera del valle del laurel
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
Teléfono: 828-490-6777

Espacio de citas de telesalud

Las tres sucursales de las bibliotecas públicas del condado de Madison brindan espacios privados que se pueden reservar para que los residentes realicen citas de telesalud. Se puede proporcionar un teléfono o una computadora portátil, si es necesario, para facilitar la cita. Internet gratuito está disponible en todas las ubicaciones de la biblioteca.

- Aguas termales – 170 Bridge Street 828-622-3584
- Mars Hill – 25 Calle Biblioteca 828-689-5183
- Marshall – 1355 N Calle principal 828 -649-3741

Accucare

Proporciona servicios de equipos médicos a domicilio (incluidos productos de maternidad)

Acepta Medicaid
1 Resort Drive - Suite B
Asheville, Carolina del Norte 28806
Teléfono: 828-236-3100
Fax: 828-236-3108

Mission Hospital /Servicios de atención médica de HCA

Campus Memorial del Hospital y Salud de la Misión

509 Avenida Biltmore
Asheville, Carolina del Norte 28801
Teléfono: 828-213-1111

Campus de la Misión San José

428 Avenida Biltmore
Asheville, Carolina del Norte 28801
Teléfono: 828-213-1111

Hospital de niños de la misión

Centro Ambulatorio Reuters
11 Vanderbilt Park Drive
Asheville, Carolina del Norte 28803
Teléfono: 828-213-1740

Prepárese para el nacimiento de su bebé en Mission

Centro Ambulatorio Reuters
11 Vanderbilt Park Drive
Asheville, Carolina del Norte 28803
Teléfono: 828-213-6241
Curso gratuito de 2 horas; registrarse en línea
www.store.mission-health.org/womens/mission-hospital-classes/preparing-for-your-baby.html

Otros servicios de salud

Esperanza permanente, Inc.

Apartado postal 374
105 Calle Castaña
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
828-680-1230 teléfono
828-380-6458 texto
www.abidinghopeinc.org
info@abidinghopeinc.org

Pruebas de embarazo en orina gratuitas, ecografías obstétricas limitadas y gratuitas
Clases para padres Apoyo para la pérdida/duelo del embarazo, apoyo para la recuperación del aborto,
referencias de recursos comunitarios

de Desarrollo Infantil (CDSA)

maggie pantera
852 Avenida Merrimon
Asheville, Carolina del Norte 28804
Teléfono: 828-251-6091
Fax: 828-251-6911

Consultor de Audiología de Salud Infantil

División de Salud Pública de Carolina del Norte
Teléfono: 828-658-1739

Proveedores de obstetricia y ginecología

Departamento de Salud del Condado de Madison

493 Parque Médico Drive
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono (828)649-3531

Biltmore OB/GYN

24 Unidad del parque médico
Asheville, Carolina del Norte 28803
Teléfono: 828-277-7727
Horario de oficina: LV: 8 a. m. a 4:15 p. m.

Laurel OB/GYN, PA

41 Oakland Road, Suite 200
Asheville, Carolina del Norte 28801
Teléfono: 828-253-5381
Fax: 828-253-9087
Horario: LV: 8 a. m. a 5 p. m.

Centro de salud de la mujer MAHEC

119 Hendersonville Road
Asheville, Carolina del Norte 28803
Teléfono: 828-771-5500
Horario: LV: 8:30 a. m. a 4 p. m.

Gracia OB/GYN

Calle Yorkshire 2
Asheville, Carolina del Norte 28803
Teléfono: 828-252-1050
Horario: LV: 8 a. m. a 5 p. m.

Dentistas

***Departamento de Salud del Condado de Madison**

493 Parque Médico Drive
Marshall, Carolina del Norte 28753
828-649-1271

***Odontología Familiar Amplia Francesa**

81 calle principal norte
Marshall, Carolina del Norte 28753
828-649-2621

***Odontología Mars Hill**

831 S. Calle principal #6273
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
828-689-4311

***Llame para ver si aceptan nuevos pacientes.**

Salud mental

Números de teléfono para crisis de salud mental del Plan de salud prepago (PHP) de Medicaid:

Si necesita llamar a un plan de Medicaid/PHP por una urgencia de salud mental, utilice los números que aparecen a continuación. **Esto NO es para uso rutinario**, sino solo cuando tiene un problema de salud mental urgente, como una prueba de detección de depresión positiva y comportamiento suicida.

AmeriHealth: 1-833-712-2262

Carolina completa: 1-833-552-3876 (TTY: 711)

Azul Saludable: 1-844-594-5076 (TTY 711)

Unidos: 1-877-614-0484

BienCuidado: 1-855-582-6265

Prevención del suicidio

Teléfono (24 horas al día, 7 días a la semana): 1-800-273-8255

Camino de octubre

885 cruce de caminos Parkway
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
Teléfono: 828-350-1000
www.octoberroadinc.com

Vaya Salud

200 Ridgefield Ct, Suite 206
Asheville, Carolina del Norte 28806
Teléfono: 828-225-2785
www.vayahealth.com

Servicios de salud conductual de RHA

13 Calle principal sur
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-9174

RHA de Asheville

356 Avenida Biltmore
Asheville, Carolina del Norte 28801
Teléfono: 828-254-2700
Horario: LV; 9 a. m. – 5 p. m.

Centro de crisis de salud conductual de RHA

356 Avenida Biltmore

Asheville, Carolina del Norte 28801

Teléfono: 828-210-2651

Abierto las 24 horas, todos los días, de 8 a. m. a domingo, 8 p. m., solo cerrado los domingos por la noche, de 8 p. m. a 8 a. m.

Gestión de crisis móvil de RHA

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Estará en la ubicación de la persona necesitada dentro de 1 a 2 horas.

Teléfono: 888-573-1006

Línea de vida trans

877-565-8860

Organización sin fines de lucro que ofrece apoyo emocional y financiero directo a personas trans en crisis.

www.translifeline.org

Atención de urgencia de salud conductual de RHA

365 Biltmore Ave

Asheville, Carolina del Norte, EE.UU.

828-254-2700

Ayuda para personas discapacitadas

Derechos de las personas con discapacidad Carolina del Norte

www.disabilityrightsn.org/resources/programs-for-community-living

División de Rehabilitación Vocacional de Carolina del Norte

8 Calle Barbetta

Asheville, Carolina del Norte 28808

Ayuda a las personas con discapacidad a lograr sus objetivos de empleo e independencia.

VAYA Salud

200 Ridgefield Ct, Suite 206

Asheville, Carolina del Norte 28806

Teléfono: 828-225-2785

www.vayahealth.com

www.vayahealth.com/learn-more/idd

Byram Salud

Proporciona servicios de equipos médicos duraderos a domicilio.

Acepta Medicaid

Teléfono: 877-902-9726

Fax: 888-233-1799

<https://www.byramhealthcare.com/>

Sección 4: Uso de sustancias y dejar de fumar

Coalición de Concientización sobre Sustancias de Madison (MSAC)

Distribución de Narcan y Lock Box y conexión a otros recursos.

Teléfono: 828-649-3531 ext. 232

Contacto: Heather Sharp

hsharp@madisoncountync.gov

La Fundación de Salud Eleanor

Ayuda financiera para la recuperación del trastorno por uso de sustancias

Solicite becas relacionadas con el tratamiento del uso de sustancias y/o determinantes sociales de las necesidades de salud (por ejemplo, servicios públicos, depósito de alquiler, honorarios legales, reparaciones de automóviles, etc.)

www.eleanorhealthfoundation.org

Reducción de daños

Holler Harm Reduction es un servicio gratuito y confidencial que brinda entrega de suministros de reducción de daños y materiales de prevención de sobredosis a personas que consumen drogas en las zonas rurales del oeste de Carolina del Norte.

1685 NC-213, Unidad 4

Marshall, Carolina del Norte 28753

828-290-9066

Departamento de Salud del Condado de Madison

Medicamentos para el trastorno por consumo de opioides

Teléfono: (828)649-3531

Contacto: Raquel Potter

rpotter@madisoncountync.gov

Dejar de fumar

Línea para dejar de fumar Carolina del Norte 1-800-QUIT-NOW 1-800-784-8669

Programa para dejar de fumar de Mission Hospital 828-213-5527

Grupo Familiar AL-ANON

Se reúne todos los martes en la Iglesia Presbiteriana Marshall de 6 a 7 p.m.

165 calle principal

Marshall, Carolina del Norte 28753

(828) 649-3622

Sección 5: Empleo y Legal

Life Works Condado de Madison (Programa de Autosuficiencia) “Ayudando a la gente. Cambiando vidas”.

Oportunidades de acción comunitaria

AB Tech Madison Campus 4646

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-252-2495

Fax: 828-253-6319

admin@communityactionopportunities.org

Apoyo profesional y laboral

Las Bibliotecas Públicas del Condado de Madison están comprometidas a ayudar a las personas a alcanzar sus objetivos económicos, financieros y profesionales. Con ese fin, brindan acceso GRATUITO a computadoras en las tres sucursales, enlaces a currículums y recursos de empleo en su sitio web, asistencia técnica personalizada y talleres GRATUITOS en persona y en línea para desarrollar las habilidades técnicas necesarias para el éxito en el lugar de trabajo. .

- Aguas termales - 170 Bridge Street 828-622-3584
- Mars Hill - 25 Calle Biblioteca 828-689-5183
- Marshall – 1355 N Calle principal 828-649-3741

Centro de carreras NC Works - Madison

4646 Carretera estadounidense 25/70

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-782-2632

Horario: LV; 8 am – 5 pm y con cita previa

ncworksmadison@abtech.edu

Programa de empleo de servicio comunitario para personas mayores

Consejo Regional Tierra del Cielo

339 Nueva autopista Leicester, Suite 140

Asheville, Carolina del Norte 28806

Teléfono: 828-251-6622

Fax: 828-251-6353

Contacto: Linda Holt, Coordinadora del SCSEP

www.info@landofsky.org

Centro de carreras NC Works - Asheville

48 Calle Grove

Asheville, Carolina del Norte 28801

Teléfono: 828-251-6200

Horario: LV; 8:30 a. m. a 5 p. m.

Centro Irene Wortham, Inc.

916 W. Camino de la Capilla

Asheville, Carolina del Norte 28803

Teléfono: 828-274-7518

Fax: 828-274-1582

Contacto: Matthew Lands (Ofertas de empleo y empleo @ 828-274-6067)

Servicios Legales

Servicios Legales Pisgah

Pisgah Legal tiene programas para restaurar potencialmente la licencia de conducir suspendida de un individuo, un programa de eliminación de antecedentes penales y potencialmente puede ayudar a inscribir a las personas en seguros médicos, créditos tributarios por hijos y créditos por ingresos. Llame para programar una consulta, ya que la oficina de Marshall generalmente no cuenta con personal.

32 calle principal norte

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-253-0406

Pisgah Legal en el Programa de Salud de Hot Springs

Ayuda con la inscripción al seguro médico de la Ley de Atención Médica Asequible (ACA), asistencia con los impuestos sobre la renta, beneficios y asistencia con recursos, y conexión a servicios legales civiles gratuitos.

828-253-0406

www.pisgahlegal.org

Asistencia Legal de Carolina del Norte

547 Haywood Road

Asheville, Carolina del Norte 28806

Teléfono: 866-219-5262

Fax: 828-239-2995

www.legalaidnc.org

Sección 6: Escuelas del área del condado de Madison

Escuela primaria Brush Creek

265 carretera superior del arroyo del cepillo
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-1547
Fax: 828-649-1528

Escuela primaria de aguas termales

63 Avenida Serpentina Norte
Aguas termales, Carolina del Norte 28743
Teléfono: 828-622-3292
Fax: 828-622-3685

Escuela primaria Mars Hill

200 camino de la casa de la escuela
Mars Hill, Carolina del Norte 28754
Teléfono: 828-689-2922
Fax: 828-689-5536

Escuela secundaria Madison

95 Carretera superior de Brush Creek
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-2269
Fax: 828-649-9015

Escuela secundaria Madison

5740 Carretera 25-70
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-2876
Fax: 828-649-0104

Escuela secundaria universitaria temprana de Madison

5738 AUTOPISTA 2570
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-0319
Fax: 828-649-0691

Centros de aprendizaje comunitarios del condado de Madison : Woodson Branch Nature School

Los servicios proporcionados son educación desde jardín de infantes hasta ^{octavo} grado.

- Programa después de la escuela
- Campamentos de verano
- Talleres para adultos

14555 HWY 2570

Marshall, NC 28753 Teléfono: 828-206-5296

Otra educación

AB-Tech de Madison

4646 Carretera estadounidense 25/70

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2947

Tarifa del examen GED: \$20 pero la clase es gratis

Horario: martes y jueves de 11 a. m. a 7 p. m.

Consejo de alfabetización del condado de Madison

143 Roy Forrester Road

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-689-2845

Llame para más información

NC funciona con la próxima generación

Un programa individualizado que proporciona dinero y apoyo para la escuela y el trabajo.

Elegibilidad:

16-24 años

Vivir en Buncombe, Madison o el condado de Transilvania

Actualmente no matriculado en la escuela

Asistencia del programa:

Dinero para exámenes HSE (GED/HiSet)

Dinero para programas AB Tech o Blue Ridge (programas a corto y largo plazo)

Asistencia con transporte y cuidado de niños disponible.

Oportunidades de pasantías remuneradas con empresas locales.

Conexiones con empresas locales para el empleo.

Currículum vitae, entrevista y asistencia para la búsqueda de empleo.

Apoyo de un asesor/mentor profesional para ayudarle a navegar sus próximos pasos

Para más información contacte:

Laura Blanchard

Celular: 828.989.4231

lblanchard@goodwillnwno.org

Sección 7: Cuidado infantil y necesidades relacionadas con los niños

Cuidado infantil/Referencias

Puede encontrar información actualizada sobre centros de cuidado infantil autorizados comunicándose con la Comisión de Desarrollo Infantil del Suroeste.

Comisión de Desarrollo Infantil del Suroeste

Para referencias de cuidado infantil: de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., el Coordinador de recursos de Southwestern está disponible para ayudar a las familias a tomar decisiones informadas sobre cuidado infantil de calidad y otras inquietudes de los padres. Simplemente responda algunas preguntas sobre sus necesidades de cuidado infantil y ellos le proporcionarán una lista de referencias que cumplen con sus criterios de cuidado infantil.

Para obtener más información, llame gratis al 1-877-752-5955 o al 828-586-5561 ext. 314 o visite el enlace a continuación.

www.swcdcinc.org/quality-childcare

Madison County Smart Start (Asociación para niños y familias del condado de Madison)

Sirviendo a niños desde el nacimiento hasta 5 años y a sus familias y proveedores de cuidado infantil. Apoyo para centros y proveedores de cuidado infantil con licencia, grupos de juego gratuitos para cuidadores/niños (“Kith and Kin”), programas de alfabetización temprana, subsidio para cuidado infantil con licencia para padres que trabajan o están en la escuela a tiempo completo (a través del DSS del condado de Madison), también “Little Learning Library” para uso de padres/cuidadores/proveedores de servicios.

Teléfono: 828-689-1525

www.madisonss.org

Días de juego para familiares y amigos del condado de Madison

Los cuidadores y los niños recién nacidos de 5 años asisten juntos; facilitado por un profesional de la primera infancia; gratis

Bibliotecas Marshall y Hot Springs y centro comunitario Beech Glen de Mars Hill

Teléfono: 828-689-1525

www.madisonnss.org

Intervención Temprana

Departamento de Niños Excepcionales para las Escuelas del Condado de Madison

Edades 3 y más

Teléfono: 828-649-9276

Vales de cuidado infantil

Para aplicar: llame/visite al DSS; basado en ingresos/hogar; El padre debe estar trabajando o asistiendo a la escuela a tiempo completo.

Puede haber lista de espera

DSS del condado de Madison

Teléfono: 828-649-2711

Cascos de bicicleta para niños

Iniciativa sobre cascos de bicicleta

Departamento de Transporte de Carolina del Norte

www.ncdot.gov/initiatives-policies/safety/bicycle-helmets/Pages/default.aspx

Oficina del Sheriff del condado de Madison

348 Parque Médico Drive

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2721

Safe Kids Oeste de Carolina del Norte

Estación de inspección

Departamento de Bomberos de Mars Hill

56 N Calle principal

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Llame para una cita

Teléfono: 828-689-2022

www.safekids.org/coalition/safe-kids-western-north-carolina

Iglesia Bautista Mars Hill

Calle principal 67N

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-2911

Asistencia de asiento de coche

Departamento de Salud del Condado de Madison

493 Parque Médico Drive

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-3531

Llame con anticipación para verificar la disponibilidad.

Niños seguros WNC

121 Hendersonville carretera

Asheville, Carolina del Norte 28803

Teléfono: 828-418-0525 ext. 80525

Sección 8: Grupos de apoyo, alcance comunitario

Grupos de apoyo

Salud en el hogar y cuidados paliativos de Madison

Grupos de apoyo para el duelo, educación sobre el duelo y grupos de apoyo para cuidadores se llevan a cabo en diversos horarios y lugares en todo el condado.

Teléfono: 828-649-2705

Llame para más detalles

Programa de duelo Kids Path

Servicios de salud de Care Partners

Ayuda a los niños a afrontar el duelo a su manera, poniéndolos en el camino hacia la curación. Incluye asesoramiento individual y grupal, terapia de juego y más.

Teléfono: (828) 255-2870 Ext. 6480

Reuniones de AL ANON

Iglesia Metodista Unida

201 calle principal sur

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-2343

Iglesia Presbiteriana Marshall

Teléfono: 828-649-3622

165 calle principal sur

Marshall, Carolina del Norte 28753

Reuniones de Narcóticos Anónimos

Iglesia Presbiteriana Marshall

Teléfono: 828-689-3622

165 calle principal sur

Marshall, Carolina del Norte 2873

Iglesia Metodista Unida de Mars Hill

201 calle principal sur

Mars Hill, Carolina del Norte 28754

Teléfono: 828-689-2343

Alcance comunitario

Oportunidades de acción comunitaria

Aplicación de climatización/HARRP

Calle Gastón 25

Asheville, Carolina del Norte 28801

Teléfono: 828-252-2495

Fax: 828-253-6319

Solicitud completa

El lugar de mis hermanas

103 calle principal sur

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2582

Joyce Cody; Director Ejecutivo y Defensor del Cliente

Crystal Webb: Defensora de niños, clientes y hospitales

Línea de crisis las 24 horas 828-649-2446 o línea gratuita 1-888-765-3441 .

Empoderar a los jóvenes de Madison para que tengan éxito

5738 Estados Unidos 25/70

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-9276 ext. 248

Educación sobre nutrición de la Extensión Cooperativa del Condado de Madison

258 Carolina Lane

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2411

Fax: 828-649-2020

Horario: LV; 8:00 – 16:30

www.madison.ces.ncsu.edu

4-H del condado de Madison y desarrollo juvenil

258 Carolina Lane

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2411

misty_varnell@ncsu.edu

Niños seguros

Hospital de niños de la misión
11 Vanderbilt Park Drive
Asheville, Carolina del Norte 28803
Teléfono: 828-213-5548 Contacto : Vickie Witlath -Killough

Bibliotecas públicas del condado de Madison

El sistema de biblioteca pública del condado de Madison es un recurso cívico dinámico que promueve el acceso gratuito y abierto a información, materiales y servicios a todos los miembros de la comunidad para promover el conocimiento, fomentar la creatividad, fomentar el intercambio de ideas, construir una comunidad y mejorar la calidad. de la vida. Las bibliotecas de Mars Hill y Hot Springs están abiertas de 9 a.m. a 6 p.m. de lunes a viernes y

de 9 a.m. a 2 p.m. los fines de semana. Hot Springs está abierto de 10 a. m. a 6 p. m. de lunes a viernes y de 10 a. m. a 2 p. m. los fines de semana.

- Aguas termales - 170 Bridge Street
828-622-3584
- Mars Hill - 25 Calle Biblioteca
828-689-5183
- Marshall – 1355 N Calle principal
828-649-3741

Parques y recreación del condado de Madison

462 carretera de rama larga
Marshall, Carolina del Norte 28753
Teléfono: 828-649-3635
Fax: 828-649-3701

[Parques y Recreación - Condado de Madison, Carolina del Norte \(madisoncountync.gov\)](http://madisoncountync.gov)

Centro Comunitario Laurel

Proporciona educación, acondicionamiento físico y recreación, programa de comidas para personas mayores y otros recursos.

4100 NC 212 HWY.
Marshall, Carolina del Norte, EE.UU.
Teléfono: 828-656-3633

www.laurelcommunitycenter.org

Agencia de Área sobre Envejecimiento Consejo Regional Tierra del Cielo

Los programas incluyen:

- Servicios de apoyo para cuidadores familiares
- Programa de abuelos adoptivos
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades
- El dinero sigue a la persona
- Proyecto CARE (Alternativa para el cuidador a quedarse sin combustible)
339 Nueva autopista Leicester, suite 140
Asheville, Carolina del Norte 28806
Teléfono: 828-251-6622
www.landofsky.org/aaa.html

Sección 9: Departamento de Salud del Condado de Madison

Gestión de la atención durante el embarazo para embarazos de alto riesgo CMHRP

Departamento de Salud del Condado de Madison

Teléfono: 828-649-3531 ext. 227

Fax: 828-649-9078

Contacto: Kaitlyn Orr

korr@madisoncountync.gov

Gestión del cuidado infantil para niños de alto riesgo de 0 a 5 años

Departamento de Salud del Condado de Madison

Teléfono: 828-649-3531

Programa de crianza positiva Triple P (proporcionado por MAHEC)

Contacto: Sara Clark 828-707-5688

Sara.clark@mahec.net

Centro Dental

Ofertas: Cuidados preventivos, radiografías, selladores, cuidados restauradores, prótesis dentales, parciales, etc.

Ubicado abajo del departamento de salud.

Teléfono: 828-649-1271

Contacto: Sheila McAbee, directora del consultorio dental

smcabee@madisoncountync.gov

Oficina de Salud Ambiental

Ubicado en 25/70 con DSS y oficina de impuestos.

Teléfono: 828-649-9598

Horario: LV/ 7:30 am – 4:00 pm

Contacto: Jamie List, supervisor de salud ambiental

jlist@madisoncountync.gov

Enfermera de salud infantil

Teléfono: 828-649-3531 ext. 241

Contacto: Brittany Byers, enfermera registrada/enfermera de salud infantil

bbyers@madisoncountync.gov

WIC (Mujeres, Bebés y Niños)

Teléfono: 828-649-3531 ext. 239

posparto /recién nacido

Teléfono: 828-649-3531 ext. 241 o extensión. 273

Contacto: Brittany Byers, enfermera de salud infantil

bbyers@madisoncountync.gov

Contacto: Katrina Dodson, Coordinadora de Planificación Familiar

kdodson@madisoncountync.gov

Salud Materna

Teléfono: 828-649-3531 ext. 273

Contacto: Katrina Dodson, Coordinadora de Salud Materna

kdodson@madisoncountync.gov

mujer sabia

Teléfono: 828-649-3531 ext. 236

Contacto: Paige Massey

Llame para programar una cita.

pmassey@madisoncountync.gov

Servicios de detección de cáncer de mama y de cuello uterino (BCCCP)

Teléfono: 828-649-3531 ext. 236

Contacto: Paige Massey

Comuníquese para programar exámenes de detección, pruebas de Papanicolaou y seguimientos de referencias.

pmassey@madisoncountync.gov

Infecciones de transmisión sexual y VIH

Teléfono: 828-649-3531 ext. 251 o 828-380-9529

Contacto: Rachel Potter, consejera de Hepatitis C Bridge

rpotter@madisoncountync.gov

Contacto: Keith Hoek, Enfermedades Transmisibles

khoek@madisoncountync.gov

Teléfono: 828-649-3531 ext. 255

Medicamentos para el trastorno por consumo de opioides:

Teléfono: (828)649-3531

Contacto: Raquel Potter

rpotter@madisoncountync.gov

Sección 10: Departamento de Servicios Sociales del Condado de Madison

DSS del condado de Madison

5707 Carretera estadounidense 25-70, Suite 1

Marshall, Carolina del Norte 28753

Teléfono: 828-649-2711

madisoncountync.gov

Directora: Connie Harris

charris@madisoncountync.gov

Para todos los servicios de elegibilidad (Medicaid, Servicios de Alimentación y Nutrición, Work First, Child Care Subsidy, NEMT) y Servicios de Trabajo Social para Adultos:

Por favor llame al 828-649-2711

Para servicios de bienestar infantil (servicios de protección infantil, cuidados de crianza, licencias para hogares de crianza, adopciones):

Por favor llame al 828-649-9498

Para obtener información sobre nuestros sitios de nutrición congregados para personas mayores (Marshall, Mars Hill, Beech Glen, Hot Springs, Center Community Center, Ebbs Chapel, Spring Creek, Shelton Laurel) y comidas entregadas a domicilio:

Por favor llame al 828-649-2722

Para obtener información sobre los servicios para veteranos:

Llame al 828-649-2722.

Sección 11: Varios

Esperanza

La Esperanza es un ministerio de extensión de la Iglesia Episcopal del Espíritu Santo en Marshall, Carolina del Norte. Actualmente atendemos a más de 70 familias latinas/más de 300 personas en los condados de Madison, Buncombe y Yancey. La mayoría son inmigrantes de primera y segunda generación de México, Guatemala y Honduras. La misión de La Esperanza es fomentar y fortalecer el bienestar social,

educativo, físico y mental de la comunidad latina local y construir relaciones entre culturas.

Directora: Rebecca Sharp 828-329-0675

lalaesperanza20@gmail.com

La Iglesia Episcopal del Espíritu Santo

433 Campamento de huesos Rd.

Marshall, NC 28753 (Correo: PO Box 259 Mars Hill NC 28754)

Cuidado de mascotas

Amigos de los Animales del Condado de Madison (FOMCA)

Proporciona servicios gratuitos y de bajo costo a dueños de mascotas que califican en el condado de Madison, incluyendo esterilización/castración, despensa de alimentos para mascotas, vales de asistencia veterinaria, programas preventivos contra pulgas/garrapatas y otros programas.

115 Blannahassett Island Rd

Marshall, Carolina del Norte 28753

828-649-9798

Lunes, martes y jueves de 13:00 a 16:00 horas

Teléfono celular (gratis)

Garantía inalámbrica

Debe tener un ingreso familiar inferior al 200 % del FPL y/o estar en Medicaid o estar inscrito en los beneficios de SNAP.

Google: “móvil gratis con Assurance Wireless”

[www.assurancewireless.com/partner/psearch?gclid=Cj0KQCQjwqp-](http://www.assurancewireless.com/partner/psearch?gclid=Cj0KQCQjwqp-LBhDQARIsAO0a6aIGs_IQ4wQHTjalFbtiKaYHqj_Ffk7AqLOOa7x6Jvl4ccOgVYRokc4aAisIEALw_wcB&gclidsrc=aw.ds)

[LBhDQARIsAO0a6aIGs_IQ4wQHTjalFbtiKaYHqj_Ffk7AqLOOa7x6Jvl4ccOgVYRokc4aAisIEALw_wcB&gclidsrc=aw.ds](http://www.assurancewireless.com/partner/psearch?gclid=Cj0KQCQjwqp-LBhDQARIsAO0a6aIGs_IQ4wQHTjalFbtiKaYHqj_Ffk7AqLOOa7x6Jvl4ccOgVYRokc4aAisIEALw_wcB&gclidsrc=aw.ds)

Anteojos (gratis)

Nuevos ojos

250 % del FPL o menos con un examen de la vista actual (en los últimos dos años).

El sitio web menciona algunos recursos gratuitos para exámenes de la vista.

<https://new-eyes.org/>

Cuidado de la memoria

MemoryCare.com tiene una guía integral de recursos para ayudar a las personas mayores y sus familias a comprender mejor la demencia, los diferentes tipos de atención disponibles y cómo administrar los costos asociados con la atención. Puede acceder al recurso aquí:

<https://www.memorycare.com/disability-benefits/>.

Cuidando.com

Caring.com es un recurso líder en el cuidado de personas mayores para cuidadores familiares que buscan información y apoyo mientras cuidan a padres, cónyuges y otros seres queridos ancianos. Hemos aparecido en AARP, la Administración para la Vida Comunitaria, el Centro Nacional de Recursos Legales y Forbes, y muchas agencias y organizaciones gubernamentales en Internet nos han hecho referencia.

<https://www.caring.com/senior-living/nursing-homes/>

<https://www.payingforseniorcare.com/eldercare-faqs-and-helpful-guides>

<https://www.caring.com/caregivers/emergency-housing-guide/>.

Colchones con descuento y gratuitos de Sleep Doctor

Este recurso tiene una lista de organizaciones dedicadas a proporcionar colchones gratuitos o con descuento a quienes los necesitan.

marie@hola.sleepdoctor.com

Vea la guía aquí: [Cómo conseguir colchones gratis y con descuento](#)